



ДИПЛОМ ЯВЛЯЕТСЯ
ГОСУДАРСТВЕННЫМ ДОКУМЕНТОМ
О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ

Регистрационный номер 02972 12 июля 2013 года



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

г. Москва
Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
города Москвы
«Московский городской педагогический университет»

ДИПЛОМ

С ОТЛИЧИЕМ

ОКА № 39259

Решением
Государственной аттестационной комиссии

от 01 июля 2013 года

Горшковой
Анастасии Юрьевне

ПРИСУЖДЕНА
КВАЛИФИКАЦИЯ

преподаватель дошкольной педагогики и психологии
и педагог-психолог
по специальности «Дошкольная педагогика и
психология» с дополнительной специальностью
«Педагогика и психология»





РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"
город МОСКВА

ДИПЛОМ МАГИСТРА С ОТЛИЧИЕМ

107718 0956368

ДОКУМЕНТ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И О КВАЛИФИКАЦИИ

Регистрационный номер
159ПО/М17

Дата выдачи
05 июля 2017 года

Настоящий диплом свидетельствует о том, что

**Горшкова
Анастасия Юрьевна**

освоил(а) программу магистратуры по направлению подготовки

37.04.01 Психология

и успешно прошел(ла) государственную итоговую аттестацию

Решением Государственной экзаменационной комиссии
присвоена квалификация

магистр

Протокол № 197/17ПО от 26 июля 2017 г.

Председатель
Государственной
экзаменационной комиссии
Руководитель организации,
осуществляющей образовательную
деятельность



Моргунов Е.Б.

Рубцов В.В.

М.П.

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования
"Московский институт психоанализа"
г. Москва

ДИПЛОМ

О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ

772421919786

Документ о квалификации

Регистрационный номер

21474

Город

Москва

Дата выдачи

07.02.2025

Настоящий диплом свидетельствует о том, что

**Горшкова
Анастасия Юрьевна**

прошел(а) профессиональную переподготовку в (на)

**НОЧУ ВО "Московский институт психоанализа"
по программе
«Психологическое консультирование
в когнитивно-поведенческом подходе»
в объеме 650 часов**

Решением от

06.02.2025 протокол № 1100

диплом подтверждает присвоение квалификации

Психолог-консультант

и дает право на ведение профессиональной деятельности в сфере

**психологического консультирования в
когнитивно-поведенческом подходе**



Председатель комиссии

Д.В. Ковпак

Руководитель

Л.И. Сурат

Секретарь

И.В. Казаченок

АНО ДПО «Высшая школа психологии»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

772417952951

Документ о квалификации

Регистрационный номер

9-07/пкс -23

Город

Москва

Дата выдачи

03.07.2023 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Горшкова

Анастасия Юрьевна

прошел(а) повышение квалификации в (на)

АНО ДПО «Высшая школа психологии»

По программе:

«Схема-ориентированный подход в
психотерапии» – 72 ак.ч.

за время обучения сдал(а) экзамены и зачеты
по основным дисциплинам программы

Наименование	Объем	Оценка
Теоретические основы, базовые концепции и принципы	16 ак.ч.	зачет
Дезадаптивные схемы и дисфункциональные режимы	24 ак.ч.	зачет
Интервенции и техники в схематерапии	20 ак.ч.	зачет
Терапевтические отношения	12 ак.ч.	зачет

Итоговая работа на тему:

«Концептуализация клинического случая»



Руководитель

Секретарь

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

772412089743

Документ о квалификации

Регистрационный номер

78/ПК-20

Город

Москва

Дата выдачи

1 июля 2020 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Горшкова Анастасия Юрьевна

прошел(а) повышение квалификации в (на)

**Автономной некоммерческой организации
дополнительного профессионального образования
«Институт Практической Психологии и
Психологического консультирования»**

в период с 28 марта 2020 г. по 30 июня 2020 г.
по дополнительной профессиональной программе

**«Психологическое консультирование он-лайн в чрезвычайной
ситуации и при карантине для психологов-волонтеров Единой
горячей линии СТОПКОРОНАВИРУС.РФ»**

в объеме

72 академических часа



Руководитель

Секретарь

М.В. Алексеева
Т.И. Шевченко

М.В. Алексеева

Т.И. Шевченко

НОВЫЙ ВЕК
• институт психологического консультирования •

СЕРТИФИКАТ

Удостоверяет, что

Горшкова Анастасия

принял (а) участие в учебно-практическом семинаре

Теория объектных отношений. Теория привязанности.

Психоаналитический и символдраматический подходы.

в объеме 20 академических часов

(количество академических часов)

№ 75 2018 год
г. Санкт-Петербург

Руководитель
Института
Психологического
Консультирования "Новый Век"

Т.А.Кузнецова

НОВЫЙ ВЕК
• институт психологического консультирования •

СЕРТИФИКАТ

Удостоверяет, что
Горшкова Анастасия

принял (а) участие в учебно-практическом семинаре
**Основы психоаналитического процесса. Символизация и
интерпретация. Эдипальный конфликт как основа невроза.**

в объеме 20 академических часов
(количество академических часов)

№ 1097/2018 год
г. Санкт-Петербург

Руководитель
Института
Психологического
Консультирования «Новый Век» Т.А. Кузнецова



INTERNATIONALE GESELLSCHAFT FÜR KATATHYMES BILDERLEBEN UND IMAGINATIVE VERFAHREN IN DER PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOLOGIE (IGKB)
Міжнародне товариство Кататимного переживання образів та імаґинативних методів в психотерапії і психології (МТКПО)
Международное общество Кататимного переживания образов и имажинативных методов в психотерапии и психологии (МОКПО)

ÖFFENTLICHE ÜBERREGIONALE ORGANISATION ZUR FÖRDERUNG DER ENTWICKLUNG
DES SYMBOLDRAMAS – DER KATATHYM IMAGINATIVEN PSYCHOTHERAPIE
IN RUSSLAND, UKRAINE, WEIßRUSSLAND UND KASACHSTAN (ÖÜO FES KIP)

UKRAINISCHE GESELLSCHAFTLICHE ORGANISATION
«INSTITUT ZUR ENTWICKLUNG DES SYMBOLDRAMAS UND TIEFENPSYCHOLOGIE»

Міжрегіональна громадська організація
сприяння розвитку символдрами –
Кататимно-імаґинативної психотерапії в
Росії, Україні, Республіці Білорусь,
Казахстані (МГО СРС КІП)
Українська громадська організація
«Інститут розвитку символдрами
та глибокої психології»

СЕРТИФІКАТ



ZERTIFIKAT

Межрегіональна громадська організація
сприяння розвитку символдрами –
Кататимно-імаґинативної психотерапії в
Росії, Україні, Республіці Білорусь,
Казахстані (МГО СРС КІП)
Українська громадська організація
«Інститут розвитку символдрами
та глибокої психології»

СЕРТИФІКАТ

Выдан накопительный сертификат участия

**Горшковой
Анастасии Юрьевне**

в том, что она успешно прошла курс повышения квалификации в рамках программы
многоэтапного обучения Кататимно-имагинативной психотерапии на учебно-практическом семинаре:

**Символдрама
в работе с детьми и подростками**

проходившем 24-25 июня 2017 г. в г. Москве (36 академических часов).

Преподаватель:
почётный профессор Московского института психоанализа
к.психол.н., доцент МОКПО, президент МОО СРС КИП

Я.Л. Обухов-Козаровицкий

№ 010023

INTERNATIONALE GESELLSCHAFT FÜR KATATHYMES BILDERLEBEN UND IMAGINATIVE VERFAHREN IN DER PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOLOGIE (IGKB)

Міжнародне товариство Кататимного переживання образів та імаґинативних методів в психотерапії і психології (МТКПО)

Международное общество Кататимного переживания образов и имажинативных методов в психотерапии и психологии (МОКПО)

ÖFFENTLICHE ÜBERREGIONALE ORGANISATION ZUR FÖRDERUNG DER ENTWICKLUNG
DES SYMBOLDRAMAS – DER KATATHYM IMAGINATIVEN PSYCHOTHERAPIE
IN RUSSLAND, UKRAINE, WEIßRUSSLAND UND KASACHSTAN (ÖÜO FES KIP)

UKRAINISCHE GESELLSCHAFTLICHE ORGANISATION
«INSTITUT ZUR ENTWICKLUNG DES SYMBOLDRAMAS UND TIEFENPSYCHOLOGIE»

Міжрегіональна громадська організація
сприяння розвитку символдрами –
Кататимно-імаґинативної психотерапії в
Росії, Україні, Республіці Білорусь,
Казахстані (МГО СРС КІП)

Українська громадська організація
«Інститут розвитку символдрами
та глибинної психології»

СЕРТИФІКАТ



ZERTIFIKAT

Межрегиональная общественная организация
содействия развитию символдрамы –
Кататимно-імаґинативної психотерапії в
Росії, Україні, Республіці Білорусь,
Казахстані (МГО СРС КІП)

Українська громадська організація
«Інститут розвитку символдрами
та глибинної психології»

СЕРТИФІКАТ

Выдан накопительный сертификат участия

Горшковой

Анастасии Юрьевне

в том, что она успешно прошла курс повышения квалификации в рамках программы
многоэтапного обучения Кататимно-імаґинативної психотерапії на учебно-практических семинарах:

Символдрама. Основная ступень.

Семинары А, А₂, В, В₂

проходившем с 8 сентября 2016 г. по 3 декабря 2017 г. в г. Москве (120 академических часов).

Преподаватель:

к.психол.н., доцент МОКПО



А.Л.Коробкин

№ 010004

INTERNATIONALE GESELLSCHAFT FÜR KATATHYMES BILDERLEBEN UND IMAGINATIVE VERFAHREN IN DER PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOLOGIE (IGKB)
Міжнародне товариство Кататимного переживання образів та імаґинативних методів в психотерапії і психології (МТКПО)
Международное общество Кататимного переживания образов и имажинативных методов в психотерапии и психологии (МОКПО)

ÖFFENTLICHE ÜBERREGIONALE ORGANISATION ZUR FÖRDERUNG DER ENTWICKLUNG
DES SYMBOLDRAMAS – DER KATATHYM IMAGINATIVEN PSYCHOTHERAPIE
IN RUSSLAND, UKRAINE, WEIßRUSSLAND UND KASACHSTAN (ÖÜO FES KIP)

UKRAINISCHE GESELLSCHAFTLICHE ORGANISATION
«INSTITUT ZUR ENTWICKLUNG DES SYMBOLDRAMAS UND TIEFENPSYCHOLOGIE»

Міжрегіональна громадська організація
сприяння розвитку символдрами –
Кататимно-імаґинативної психотерапії в
Росії, Україні, Республіці Білорусь,
Казахстані (МГО СРС КІП)
Українська громадська організація
«Інститут розвитку символдрами
та глибокої психології»

СЕРТИФІКАТ



ZERTIFIKAT

Межрегиональная общественная организация
содействия развитию символдрамы –
Кататимно-імаґинативної психотерапії в
Росії, Україні, Республіці Білорусь,
Казахстані (МОО СРС КІП)
Українська громадська організація
«Інститут розвитку символдрами
та глибокої психології»

СЕРТИФІКАТ

Выдан накопительный сертификат участия

Горшковой

Анастасии Юрьевне

в том, что она успешно прошла курс повышения квалификации в рамках программы
многоэтапного обучения Кататимно-імаґинативної психотерапії на учебно-практическом семинаре:

**Символдрама средней ступени –
ассоциативный метод**

C₂

проходившем с 20 по 21 октября 2018 г. в г. Москве (20 академических часов).

Преподаватель:

почётный профессор Московского института психоанализа
к.психол.н., доцент МОКПО, президент МОО СРС КИП

Я.Л. Обухов-Козаровицкий



INTERNATIONALE GESELLSCHAFT FÜR KATATHYMES BILDERLEBEN UND IMAGINATIVE VERFAHREN IN DER PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOLOGIE (IGKB)
Міжнародне товариство Кататимного переживання образів та імаґинативних методів в психотерапії і психології (МТКПО)
Международное общество Кататимного переживания образов и имажинативных методов в психотерапии и психологии (МОКПО)

ÖFFENTLICHE ÜBERREGIONALE ORGANISATION ZUR FÖRDERUNG DER ENTWICKLUNG
DES SYMBOLDRAMAS – DER KATATHYM IMAGINATIVEN PSYCHOTHERAPIE
IN RUSSLAND, UKRAINE, WEIßRUSSLAND UND KASACHSTAN (ÖÜO FES KIP)

UKRAINISCHE GESELLSCHAFTLICHE ORGANISATION
«INSTITUT ZUR ENTWICKLUNG DES SYMBOLDRAMAS UND TIEFENPSYCHOLOGIE»

Міжрегіональна громадська організація
сприяння розвитку символдрами –
Кататимно-імаґинативної психотерапії в
Росії, Україні, Республіці Білорусь,
Казахстані (МГО СРС КІП)
Українська громадська організація
«Інститут розвитку символдрами
та глибинної психології»

СЕРТИФИКАТ



ZERTIFIKAT

Межрегиональная общественная организация
содействия развитию символдрамы –
Кататимно-імаґинативної психотерапії в
Росії, Україні, Республіці Беларусь,
Казахстане (МОО СРС КІП)
Українська громадська організація
«Інститут розвитку символдрами
та глибинної психології»

СЕРТИФИКАТ

Выдан накопительный сертификат участия

**Горшковой
Анастасии Юрьевне**

в том, что она успешно прошла курс повышения квалификации в рамках программы
многоэтапного обучения Кататимно-імаґинативної психотерапії на учебно-практических семинарах:

Теория и практика психоанализа и глубинно-ориентированной психологии:

*Введение в клиническую и психоаналитическую диагностику. Предварительное интервью. Психологические защиты. Начало психотерапии. Средняя часть психотерапии. Завершение психотерапии. Психоаналитические отношения. – Т₃ (20 акад. часов)
Основы психоаналитического процесса. Теория объектных отношений. Теория привязанности. Символизация и интерпретация в символдраме. – Т₅ (30 акад. часов) Работа с переносом и контрпереносом в аналитическом процессе и символдраме.
Работа с сопротивлением. – Т₆ (20 акад. часов) Неврозы. Психосоматические заболевания.
Клинические и психоаналитические аспекты. – Т₇ (30 акад. часов)*

проходивших с 16 декабря 2017 по 9 декабря 2018 в г. Москве. Общая продолжительность курсов – 100 акад. часов.

Преподаватели:

к.психол.наук, доцент МОКПО

директор института психол. консультирования “Новый век” (СПб.)

А.Л.Коробкин

Т.А.Кузнецова

№ 011938



Certificate of Attendance

ISST Approved Certification Training Module GORSHKOVA ANASTASIA

has attended:

Schema Therapy (Ind) Certification Course

19 May 2023 – 1 July 2023 St.Petersburg - Moscow (Online)

Workshops Modules	CONTENT OF TRAINING	Total Hours Specified	Number of participants	ISST-Approved Trainers
I & II Introduction to Schema Therapy and Basic Techniques (Ind.)	Schema Theory: Schemas, Coping Styles, and Modes. Assessment & Psycho-education. Treatment Formulation & Case Conceptualization. Therapy Relationship: Limited Re-Parenting, Empathic Confrontation, Limit Setting. Therapists' Schemas activated with certain types of patients. ST techniques: Cognitive, Experiential, Behavioral	Didactic: 30 Role-play: 18	40	P.Kasyanik, PhD E.Romanova, PhD
III & IV Schema Therapy Strategies & Interventions (Ind.)	Specific Interventions for Mode Work: Mode dialogues & Role-Plays; Imagery Rescripting, Empathic Confrontation / limit setting for Maladaptive Coping Modes; Confronting and limit setting for Punitive and Demanding Parent Modes; Homework assignments and behavior change strategies. Specific Treatment Populations. Schema Mode Work with Personality disorders: BPD, AvPD, NPD, (Clusters B & C)			

Literature used in this module:

Янг Дж., Прочь из замкнутого круга! Москва: Эксмо, 2019

Янг Дж., Клоско Дж., Вайсхаар М. Схема-терапия. Практическое руководство – СПб.: «Диалектика», 2020

Фаррелл Д.М., Рейсс Н., Шоу А.А. Клиническое руководство по схема-терапии. Научный Мир 2020

Руководство по схематерапии: теория, исследования и практика. Под ред. М.ван Фресвейк и др. М.: Научный Мир, 2022

Фаррелл Дж., Шоу И. Практика схема-терапии: взгляд изнутри. Рабочая тетрадь для терапевтов. СПб. «Диалектика», 2020

Касьяник П.М., Романова Е.В. Диагностика ранних дезадаптивных схем. – СПб: Изд-во политех. ун-та, 2016

01 July 2023

Organized by VSHP

№ И 2716

ISST Approved Training Program: St.Petersburg Schema Therapy Institute, accr. in 2014
St.Petersburg - Moscow

Signatures of ISST Certified Advanced C-A Schema
Therapists and Trainers-Supervisors:

Irina Dubinina
VSHP

Elena Romanova, PhD

Pavel Kasyanik, PhD
ISST Training Program
Director

Данный Сертификат подтверждает прохождение учебного курса для получения Сертификата
Схематерапевта при условии выполнения всех квалификационных требований ISST к Сертификации